

SZCZEPISZ CZY RYZYKUJESZ?



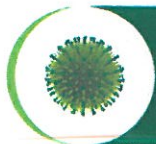
20-30% dzieci w każdym sezonie choruje na grypę (szacunki WHO)¹. Niemowlęta wymagają hospitalizacji z powodu grypy równie często, jak osoby starsze chorujące przewlekle². Dzieci do 2 r.ż. najbardziej narażone są na powikłania grypowe³, m.in. zapalenie ucha środkowego.^{4,5}



80% zgonów z powodu grypy w niektórych sezonach dotyczy osób powyżej 60 r.ż.⁶ Osoby obarczone dwoma i więcej czynnikami ryzyka (np. wiek i choroba przewlekła) mają 202 razy większe ryzyko powikłań i śmiertelność z powodu grypy.⁷



Osoby z przewlekłą obturacyjną chorobą płuc (POChP)⁸ i astmą⁹ z powodu grypy narażone są na zaostrzenia tych chorób, na zwiększoną liczbę hospitalizacji, a nawet zgon.



Osoby leczące się z powodu chorób układu krążenia, w sezonie grypowym, mają 2-3 krotnie większe ryzyko¹⁰ wystąpienia zawału mięśnia sercowego, narażone są na wzrost liczby hospitalizacji^{11,12} i zgonów¹³ z powodu udaru mózgu i zawału.



Osoby chorujące na cukrzycę, w porównaniu do osób zdrowych, mają: 6-krotnie większe prawdopodobieństwo hospitalizacji,¹⁴ 3-krotnie większe ryzyko zgonu z powodu zapalenia płuc lub grypy.¹⁴



32% ciężarnych chorujących na grypę wymaga hospitalizacji.¹⁵ 9% hospitalizowanych z powodu grypy kobiet w ciąży wymagało leczenia w oddziałach intensywnej opieki medycznej (OIOM).¹⁶



PRZED GRYPĄ NIE UCIEKNIESZ:

1 kichnięcie to ok. 3 000 kropelek z wirusem pędzącym 167 km/h. Z powodu grypy, na świecie, średnio co MINUTĘ, umiera 1 osoba.¹⁷



REKOMENDACJE EKSPERTÓW Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy

„Ze względu na szerszą ochronę oraz porównywalne bezpieczeństwo zaleca się stosowanie czterowalentnej szczepionki przeciw grypie zamiast szczepionki trójwalentnej, w sytuacji, gdy obie szczepionki są dostępne. Szczepienie z użyciem szczepionki czterowalentnej przeciw grypie zaleca się u wszystkich osób (po ukończeniu 6 miesięcy życia), które chcą uniknąć zachorowania i nie mają przeciwwskazań do szczepienia.”

Społeczna Kampania Informacyjna na rzecz profilaktyki grypy

www.opzg.pl

