

Grypa

ostatnią niekontrolowaną plagą ludzkości

Grypa to ostra choroba zakaźna wywołana przez wirusa grypy, który atakuje górne lub dolne, czy też górne i dolne drogi oddechowe. Do zakażenia może dojść drogą kropelkową, tj. poprzez wdychanie kropelek aerozoli powstających podczas kichania osób zakażonych.

Według danych Światowej Organizacji Zdrowia co roku choruje na grypę na świecie od 330 milionów do 1,575 miliarda ludzi. 0,5 – 1 miliona umiera. Zachorowania na grypę mogą mieć charakter epidemii oraz pandemii powtarzających się co kilkanaście-kilkadziesiąt lat.

Choroba ma najczęściej nagły początek, manifestuje się wysoką gorączką, kaszlem, bólem głowy, uczuciem ogólnego rozbicia. Choroba rozwija się w ciągu 18-72 godzin od chwili wniknięcia wirusa i trwa 7 dni, o ile nie dojdzie do powikłań.

Grypa nie jest przeziębieniem!

To choroba o wiele poważniejsza i nie należy jej mylić z przeziębieniem.

Grypa jest chorobą poważną ze względu na groźne powikłania pogrypowe, które mogą po sobie zostawić konsekwencje zdrowotne do końca życia. Mogą też stanowić zagrożenie życia. Najczęstszymi występującymi powikłaniami są: zapalenie płuc, zapalenie oskrzeli i oskrzelików, zapalenie ucha środkowego, zapalenie mięśnia serca i osierdzia. Na powikłania narażone są szczególnie osoby z tzw. grup wysokiego ryzyka – osoby w podeszłym wieku, chorzy na astmę, chorzy na przewlekłe schorzenia układu oddechowego, osoby z chorobami układu krążenia i nerek, o obniżonej odporności (np. po przeszczepach zakażeni HIV).



[www.mz.gov.pl/ data/assets/.../ulotka-informacyjna-dla-pacjentow.pdf](http://www.mz.gov.pl/data/assets/.../ulotka-informacyjna-dla-pacjentow.pdf)